

# 〔令和6年度 6月小学校給食予定献立表〕

桶川市教育委員会（桶川市立日出谷小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
3月	ごはん	○	精米 おおむぎ			599 kcal
	厚揚げとぶたにくのみそいため		なたね油 砂糖	ぶた肉 厚揚げ みそ	しょうが キャベツ にんじん 玉ねぎ 干しいたけ さやいんげん	23.6 g
	まゆたまじる		白玉団子	とり肉	にんじん こまつな だいこん	
4火	こどもパン	○	子どもパン			631 kcal
	チキンのオーロラソースかけ		なたね油 マヨネーズ(卵不使用) 砂糖	チキンカツ		24.9 g
	ジャーマンポテト		じゃがいも バター なたね油	ベーコン	玉ねぎ	
	ジュリエンスープ		なたね油	とり肉	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
5水	ごはん	○	精米 おおむぎ			600 kcal
	いかのかりんあげ		なたね油 砂糖	いかでんぶんつき		22.8 g
	きんぴら		ごま なたね油 砂糖	さつま揚げ	にんじん ごぼう	
	みそしる			油揚げ みそ	玉ねぎ なめこ ねぎ	
6木	とりしおラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油 ごま油	とり肉 わかめ なんと	にんじん 干しいたけ コーン キャベツ にんにく ねぎ	642 kcal
	もやしのサラダ		ちゅうかめん			22.0 g
	ずんだカップケーキ		なたね油 砂糖			りょくとうもやし きゅうり にんじん
	チュモツパふうごはん		小麦粉 ずんだソース 砂糖 バター	牛乳		
7金	やきつくね	○	精米 おおむぎ ごま油 なたね油	焼きぶた のり	きくらげ はくさいキムチ たくあん(だいこん) さやいんげん	590 kcal
	ビーフソテー		なたね油 砂糖	白ごまつくね		22.2 g
			なたね油 ビーフン	チキンハム	キャベツ りょくとうもやし にんじん たら ねぎ	
10月	かみかみわかめごはん	○	精米 おおむぎ ごま	かむわかめご飯の素 ちりめんじゃこ		667 kcal
	おさかなッツ		じゃがいも なたね油 カシューナッツ 砂糖	たらでんぶんつき	ピーマン にんじん	26.6 g
	たいようのちからじる			こんぶ 凍り豆腐 みそ	ゆで干し大根 干しいたけ 玉ねぎ	
11火	くろパン	○	黒パン			681 kcal
	チリコンカン		なたね油	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん にんにく トマトピューレ	28.2 g
	かいそうサラダ		ごま なたね油 砂糖	かいそうミックス	りょくとうもやし きゅうり	
	あじさいゼリー		砂糖 ぶどうゼリー ナタデココ	粉寒天		
12水	ナシゴレン	○	精米 おおむぎ なたね油	とり肉 いらたまご	玉ねぎ ピーマン にんにく しょうが	587 kcal
	メルルーサのペッパーやき			メルルーサレモンペッパー漬け		27.1 g
	ツナサラダ		マヨネーズ(卵不使用) なたね油	まぐろ油漬け	コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ	
13木	ひきにくともやしのあんかけどん (ごはん)	○	砂糖 でんぶん なたね油 ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ピーマン 赤ピーマン にんじん 干しいたけ	607 kcal
	豆乳みそスープ		精米 おおむぎ			25.9 g
			なたね油 じゃがいも	とり肉 豆乳 みそ	玉ねぎ にんじん こまつな えのきたけ ねぎ	
14金	ごもくうどん (地粉うどん)	○	砂糖	ぶた肉 油揚げ	にんじん ねぎ 干しいたけ ほうれん草	628 kcal
	みそポテト		地粉うどん			21.4 g
	だいこんサラダ		じゃがいも 小麦粉 なたね油 砂糖	みそ		
			ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
17月	ごはん	○	精米 おおむぎ			663 kcal
	やきざかな			さばレモン風味漬け		26.3 g
	ひじきとだいずのもの すましじる		こんにゃく 砂糖 なたね油	大豆 とり肉 ひじき わかめ エビボール	にんじん ごぼう にんじん ねぎ	
18火	はちみつレモントースト	○	食パン グラニュー糖 マーガリン はちみつ		レモンかじゅう	645 kcal
	豆乳シチュー		じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳 白花豆ペースト	にんじん 玉ねぎ コーン さやいんげん	24.4 g
	ツナピラフ		精米 おおむぎ バター なたね油	まぐろ油漬け	にんじん 玉ねぎ コーン	635 kcal
19水	コロッケ	○	にくじゃがコロッケ なたね油			20.5 g
	やさしいため		なたね油	チキンハム	ほうれん草 キャベツ にんじん りょくとうもやし	
20木	ごはん	○	精米 おおむぎ			617 kcal
	にくとやさいのカレーに		じゃがいも 砂糖	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	25.7 g
	みそしる		うず巻ふ	わかめ みそ	りょくとうもやし 玉ねぎ	
	さいのくになっとう		なっとう			
21金	とうふラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油 ごま油 でんぶん	ぶた肉 豆腐 わかめ	にんじん キャベツ ねぎ にんにく しょうが	645 kcal
	あげぎょうざ		ちゅうかめん			26.2 g
	パンサンスー		なたね油	肉ぎょうざ		
			はるさめ 砂糖 ラー油 ごま ごま油		赤ピーマン りょくとうもやし きゅうり 枝豆	
24月	ごはん	○	精米 おおむぎ			592 kcal
	わふうオムレツ		砂糖 でんぶん	オムレツ		21.1 g
	切干しだいこんのスタミナため		なたね油 砂糖	ぶた肉	切干しだいこん りょくとうもやし にんじん ねぎ たら	
	みそしる		豆腐 わかめ みそ	にんじん 玉ねぎ コーン		
25火	北本トマトカレー	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ セロリー にんにく しょうが トマト カットトマト	739 kcal
	ライス		精米 おおむぎ		トマトジュース	22.8 g
	フルーツポンチ		レモンゼリー		パイナップル(缶) 黄桃(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
26水	かてめし	○	精米 おおむぎ こんにゃく なたね油 砂糖	油揚げ ちくわ	ごぼう にんじん	609 kcal
	きびなごのサクサクあげ		なたね油	きびなごのサクサク揚げ		21.1 g
	おふくろに		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん 干しいたけ	
	冷凍みかん			冷凍みかん		
27木	わかめうどん (地粉うどん)	○	砂糖	油揚げ ぶた肉 わかめ	にんじん ねぎ 干しいたけ だいこん	590 kcal
	ゼリーフライ		地粉うどん			20.2 g
	ミニトマト		ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	おから	ねぎ 玉ねぎ にんじん	
				ミニトマト		
28金	キムチどん (ごはん)	○	なたね油 砂糖 でんぶん	ぶた肉 豆腐 みそ	にんにく キャベツ ねぎ にんじん はくさいキムチ	619 kcal
	トックスープ		精米 おおむぎ			24.1 g
			トックもち ごま油	わかめ	玉ねぎ たら 干しいたけ	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。				給食回数20回	6月分平均摂取栄養量	629 kcal
* 都合により献立および食材を変更することがあります。					学校給食食事摂取基準	23.9 g
						650 kcal
						27.6 g

【給食費について】  
 産物や食材の値の理由で給食を食べないことが目立つ場合は、学校に給食を止めず連絡をお願いします。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。