

〔 令和6年度 7月小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立日出谷小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー たんぱく質 kcal g
1月	タコライス (具)	○	なたね油	ぶた肉 大豆クラッシュ 大豆 みそ	にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン	637 kcal
	ライス		精米 おおむぎ			24.2 g
	コーンサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	くだもの				すいか	
2火	ジュシー	○	精米 おおむぎ こんにゃく 砂糖 なたね油	すき昆布 ぶた肉	干しいたけ ごぼう にんじん しょうが	593 kcal
	グルクンの竜田あげ		なたね油	グルクンの竜田あげ		22.4 g
	千切やさいのサラダ		じゃがいも なたね油 ごま 砂糖		キャベツ きゅうり にんじん にがうり	
3水	ごはん	○	精米 おおむぎ			594 kcal
	家常豆腐		砂糖 なたね油 でんぶ	ぶた肉 厚揚げ みそ	にんじん キャベツ ねぎ 干しいたけ たけのこ しょうが にんにく ピーマン	21.5 g
	はるさめスープ		はるさめ	チキンハム くきわかめ	玉ねぎ にんじん なら	
4木	ソーキそば風うどん	○		ぶた肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	615 kcal
	(ソフト麺)		ソフト麺			23.9 g
	サーターアンダギー		米粉 砂糖 なたね油	きな粉 豆乳		
	切干しだいこんサラダ		ごま なたね油 砂糖		切干しだいこん キャベツ りょくとうもやし にんじん	
5金	七タちらし	○	精米 砂糖 ごま	とり肉 油揚げ 千切りたまご	むき枝豆 たけのこ にんじん 干しいたけ	588 kcal
	星形ハンバーグ			星形ハンバーグ		24.4 g
	舟きゅうり				きゅうり	
	七タ汁		温麺 星の Pasta	わかめ 豆腐	にんじん	
8月	チキンライス	○	精米 おおむぎ なたね油	とり肉	玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	591 kcal
	チーズオムレツ			チーズオムレツ		20.3 g
	いんげんとコーンのソテー		バター なたね油	ベーコン	さやいんげん コーン にんじん	
	冷凍みかん				冷凍みかん	
9火	黒パン	○	黒パン			619 kcal
	豚肉と大豆のトマト煮		じゃがいも なたね油 砂糖	大豆 ぶた肉	玉ねぎ ピーマン にんにく カットトマト	27.9 g
	こまつなのナムル		ごま ごま油 ラー油		こまつな りょくとうもやし	
10水	ターメリックライスのクリームソースかけ	○	なたね油 小麦粉 バター	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ ぶなしめじ パセリ	635 kcal
	(ターメリックライス)		精米 おおむぎ			27.3 g
	ビーンズサラダ		なたね油 砂糖	蒸し大豆	キャベツ きゅうり コーン	
11木	醤油ラーメン	○	なたね油	ぶた肉 わかめ なたね	にんじん ねぎ キャベツ にんにく	598 kcal
	(ちゅうかめん)		ちゅうかめん			23.0 g
	わかさぎフリッター		なたね油	わかさぎフリッター		
	蒸しとうもろこし				とうもろこし	
12金	夏野菜カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	とり肉	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん かぼちゃ なす セロリー カットトマト	744 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			22.1 g
	フルーツヨーグルト			ヨーグルト	パイナップル (缶) 黄桃 (缶) りんご (缶) みかん (缶)	
16火	ご飯	○	精米 おおむぎ			586 kcal
	白身魚の南蛮漬け		なたね油 ごま 砂糖 ごま油	ホキでんぶんつき	にんにく ねぎ	24.3 g
	おかか炒め		なたね油	かつお節	にんじん りょくとうもやし キャベツ	
	もずくのみそ汁			豆腐 油揚げ 沖縄県産もずく みそ	ねぎ えのきたけ	
17水	子どもパン	○	子どもパン			614 kcal
	カレーコロッケ		カレーコロッケ なたね油			20.0 g
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	
	冬瓜のスープ		はるさめ	ぶた肉	とうがん なら トマト しょうが	
	セレクトデザート		レモンゼリー あおりんごゼリー			
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。			給食回数12回		7月分平均摂取栄養量	617 kcal 23.3 g
* 都合により献立および食材を変更することがあります。					学校給食食事摂取基準	650 kcal 27.6 g
【給食費について】 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。						