

〔 令和6年度 7月小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立日出谷小学校）

| 日 | 献立名 | 牛乳 | おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ) | おもに体をつくるもとになる食品 (あか) | おもに体の調子をととのえる食品 (みどり) | エネルギー たんぱく質 kcal g |
|---|---------------------|----|---------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|
| 1月 | タコライス (具) | ○ | なたね油 | ぶた肉 大豆クラッシュ 大豆 みそ | にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン | 637 kcal |
| | ライス | | 精米 おおむぎ | | | 24.2 g |
| | コーンサラダ | | 砂糖 なたね油 | | キャベツ きゅうり にんじん コーン | |
| | くだもの | | | | すいか | |
| 2火 | ジュシー | ○ | 精米 おおむぎ こんにゃく 砂糖 なたね油 | すき昆布 ぶた肉 | 干しいたけ ごぼう にんじん しょうが | 593 kcal |
| | グルクンの竜田あげ | | なたね油 | グルクンの竜田あげ | | 22.4 g |
| | 千切やさいのサラダ | | じゃがいも なたね油 ごま 砂糖 | | キャベツ きゅうり にんじん にがうり | |
| 3水 | ごはん | ○ | 精米 おおむぎ | | | 594 kcal |
| | 家常豆腐 | | 砂糖 なたね油 でんぶ | ぶた肉 厚揚げ みそ | にんじん キャベツ ねぎ 干しいたけ たけのこ しょうが にんにく ピーマン | 21.5 g |
| | はるさめスープ | | はるさめ | チキンハム くきわかめ | 玉ねぎ にんじん なら | |
| 4木 | ソーキそば風うどん | ○ | | ぶた肉 かまぼこ | にんじん 玉ねぎ ねぎ | 615 kcal |
| | (ソフト麺) | | ソフト麺 | | | 23.9 g |
| | サーターアランダギー | | 米粉 砂糖 なたね油 | きな粉 豆乳 | | |
| | 切干しだいこんサラダ | | ごま なたね油 砂糖 | | 切干しだいこん キャベツ りょくとうもやし にんじん | |
| 5金 | 七タちらし | ○ | 精米 砂糖 ごま | とり肉 油揚げ 千切りたまご | むき枝豆 たけのこ にんじん 干しいたけ | 588 kcal |
| | 星形ハンバーグ | | | 星形ハンバーグ | | 24.4 g |
| | 舟きゅうり | | | | きゅうり | |
| | 七タ汁 | | 温麺 星の Pasta | わかめ 豆腐 | にんじん | |
| 8月 | チキンライス | ○ | 精米 おおむぎ なたね油 | とり肉 | 玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム | 591 kcal |
| | チーズオムレツ | | | チーズオムレツ | | 20.3 g |
| | いんげんとコーンのソテー | | バター なたね油 | ベーコン | さやいんげん コーン にんじん | |
| | 冷凍みかん | | | | 冷凍みかん | |
| 9火 | 黒パン | ○ | 黒パン | | | 619 kcal |
| | 豚肉と大豆のトマト煮 | | じゃがいも なたね油 砂糖 | 大豆 ぶた肉 | 玉ねぎ ピーマン にんにく カットトマト | 27.9 g |
| | こまつなのナムル | | ごま ごま油 ラー油 | | こまつな りょくとうもやし | |
| 10水 | ターメリックライスのクリームソースかけ | ○ | なたね油 小麦粉 バター | とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク | 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ | 635 kcal |
| | (ターメリックライス) | | 精米 おおむぎ | | | 27.3 g |
| | ビーンズサラダ | | なたね油 砂糖 | 蒸し大豆 | キャベツ きゅうり コーン | |
| 11木 | 醤油ラーメン | ○ | なたね油 | ぶた肉 わかめ なんと | にんじん ねぎ キャベツ にんにく | 598 kcal |
| | (ちゅうかめん) | | ちゅうかめん | | | 23.0 g |
| | わかさぎフリッター | | なたね油 | わかさぎフリッター | | |
| | 蒸しとうもろこし | | | | とうもろこし | |
| 12金 | 夏野菜カレーライス | ○ | じゃがいも なたね油 小麦粉 | とり肉 | 玉ねぎ しょうが にんにく にんじん かぼちゃ なす セロリー カットトマト | 744 kcal |
| | (ライス) | | 精米 おおむぎ | | | 22.1 g |
| | フルーツヨーグルト | | | ヨーグルト | パイナップル (缶) 黄桃 (缶) りんご (缶) みかん (缶) | |
| 16火 | ご飯 | ○ | 精米 おおむぎ | | | 586 kcal |
| | 白身魚の南蛮漬け | | なたね油 ごま 砂糖 ごま油 | ホキでんぶんつき | にんにく ねぎ | 24.3 g |
| | おかか炒め | | なたね油 | かつお節 | にんじん りょくとうもやし キャベツ | |
| | もずくのみそ汁 | | | 豆腐 油揚げ 沖縄県産もずく みそ | ねぎ えのきたけ | |
| 17水 | 子どもパン | ○ | 子どもパン | | | 614 kcal |
| | カレーコロッケ | | カレーコロッケ なたね油 | | | 20.0 g |
| | フレンチサラダ | | 砂糖 なたね油 | | キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン | |
| | 冬瓜のスープ | | はるさめ | ぶた肉 | とうがん なら トマト しょうが | |
| | セレクトデザート | | レモンゼリー あおりんごゼリー | | | |
| * 食中毒防止のため生野菜は控えています。 | | | 給食回数12回 | | 7月分平均摂取栄養量 | 617 kcal 23.3 g |
| * 都合により献立および食材を変更することがあります。 | | | | | 学校給食食事摂取基準 | 650 kcal 27.6 g |
| 【給食費について】 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。 | | | | | | |