

[令和6年度 5月小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会 (桶川市立日出谷小学校)

日	献立名	牛乳	材料名			14種栄養素 (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整える食品 (みどり)	
1水	とうふのそぼろ丼 (ごはん)	○	砂糖 なたね油 でんぷん 精米 おおむぎ	とうふ ぶた肉 粉末こんぶ	小松菜 にんじん 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 干しいたけ	660 kcal 28.3 g
	だまご汁		だまごもち ごま油	とり肉 油あげ	にんじん ごぼう ねぎ	
2木	ちまき風おこわ	○	精米 もち米 砂糖 ごま油 なたね油	ぶた肉	にんじん たけのこ 干しいたけ	627 kcal 26.3 g
	かつおのべーれりかりん		なたね油 砂糖	かつおでんぷん付き		
7火	コーンサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム ビーマン	661 kcal 30.1 g
8水	野菜のスープ煮	○	プチいももち	とり肉 うずら卵	にんじん 玉ねぎ キャベツ	
	ヨーグルト		ヨーグルト			
9木	さつまずもじ	○	精米 砂糖 なたね油	かまぼこ さつま揚げ	たけのこ 干しいたけ ごぼう にんじん	589 kcal 20.9 g
	あじ入りがんが		なたね油	あじ入りがんが		
10金	春キャベツのソテー		はるさめ なたね油	ベーコン	キャベツ にんじん アスパラガス	
	肉汁うどん (じごなうどん)	○	砂糖	ぶた肉 油あげ すき昆布	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ 小松菜 しょうが	665 kcal 24.7 g
13月	じゃこサラダ		じごなうどん			
	まっちゃんカップケーキ	○	なたね油 砂糖	海そうミックス ちりめんじゃこ	りょくとうもやし きゅうり	
14火	ごはん		精米 おおむぎ			624 kcal 21.9 g
	ずぶた	○	なたね油 じゃがいも 砂糖 でんぷん	肉団子	にんじん 玉ねぎ たけのこ ビーマン 干しいたけ	
13月	キャベツスープ		なたね油	とり肉	玉ねぎ キャベツ にんじん	
	ごはん	○	精米 おおむぎ			568 kcal 28.2 g
14火	やき魚			赤魚白しょうゆづけ		
	野菜炒め	○	なたね油	ぶた肉	ほうれん草 キャベツ にんじん りょくとうもやし	
15水	ピリ辛みそ汁			わかめ とうふ 油あげ みそ	にんじん コーン	
	黒パン		黒パン			635 kcal 27.6 g
16木	ぶた肉と大豆のトマト煮	○	じゃがいも なたね油 砂糖	大豆 ぶた肉	玉ねぎ ビーマン にんにく カットトマト	
	玉ねぎドレッシングサラダ		なたね油 砂糖		キャベツ にんじん きゅうり しょうが 玉ねぎ	
17金	コーンピラフ	○	精米 おおむぎ バター なたね油		にんじん 玉ねぎ コーン	617 kcal 17.7 g
	春巻き		なたね油	春巻き		
18土	ツナじゃが	○	じゃがいも しらたき ごま油 砂糖	干ひじき まぐろ油漬け	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	
	みそラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん キャベツ ねぎ りょくとうもやし にんにく しょうが	563 kcal 24.7 g
19日	蒸ししゅうまい		ちゅうかめん			
	大根のナムル		ごま ごま油 ラー油	しゅうまい	にんじん だいこん きゅうり	
20月	バターチキンカレー	○	バター なたね油 じゃがいも 小麦粉	とり肉	にんにく 玉ねぎ にんじん カットトマト	744 kcal 21.2 g
	(バターライス)		精米 おおむぎ バター なたね油			
21火	フルーツポンチ		ぶどうゼリー		パイナップル(缶) おうとう(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
	ごはん	○	精米 おおむぎ			647 kcal 25.3 g
22水	やき魚			さば塩こうじづけ		
	切干しだいごんの煮付け	○	なたね油 砂糖	油あげ	にんじん 切干しだいごん	
23木	みそ汁		ふ	わかめ みそ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ	
	フラワーロールパン	○	フラワーロールパン			614 kcal 21.0 g
24金	手作りロケット		ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	ぶた肉 おから スキムミルク	玉ねぎ	
	ミニトマト				ミニトマト	
25土	ジュリエンスープ		なたね油	チキンハム	だいごん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
	ﾊﾞﾀｰｸﾞﾗﾝｼﾞｰｽﾞ(ﾊﾞﾌﾞﾘｶﾗｲｽ)	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 あさり 牛乳 チーズ スキムミルク えび	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ﾊﾞｾﾘ	660 kcal 24.5 g
26日	オーロラサラダ		なたね油 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	白だしわかめうどん (じごなうどん)	○	砂糖	とり肉 わかめ	干しいたけ にんじん ねぎ	593 kcal 22.1 g
27月	みそポテト		じごなうどん			
	紅花若菜のごま酢あえ	○	じゃがいも 小麦粉 なたね油 砂糖	みそ		
28火	元気ごはん		ごま 砂糖		りょくとうもやし 紅花若菜 にんじん	
	生あげとキムチの炒め煮	○	精米 おおむぎ ごこく米			588 kcal 24.6 g
29水	みそ汁		なたね油 砂糖 でんぷん	ぶた肉 厚揚げ	にんじん 玉ねぎ ほうきい(キムチ漬け) なら りょくとうもやし	
	ごはん	○	精米 おおむぎ	わかめ みそ	みずな 玉ねぎ えのきたけ	
30木	ココア揚げパン		ココアパン 砂糖 なたね油			594 kcal 24.2 g
	豆乳シチュー	○	じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳 白花豆	にんじん 玉ねぎ コーン アスパラガス	
29水	れいとうみかん				れいとうみかん	
	ケチャップライス	○	精米 おおむぎ なたね油	ウィンナー	玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム	621 kcal 22.6 g
31日	オムレツ			オムレツ		
	ツナサラダ		マヨネーズ(卵不使用) なたね油	まぐろ油漬け	コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ	
30木	とんこつラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	焼きぶた みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン	597 kcal 25.5 g
	ﾊﾞｵｽ		ちゅうかめん			
31日	切干しだいごんサラダ	○	ごま なたね油 砂糖	ねぎ塩まんじゅう		
	ごはん		ごま		切干しだいごん ほうれん草 りょくとうもやし	
31日	カレーの竜田あげ	○	精米 おおむぎ			638 kcal 29.1 g
	ちくぜん煮		なたね油	ソフトカレー竜田		
31日	みそ汁		こんにゃく 砂糖 なたね油	とり肉 さつま揚げ	干しいたけ ごぼう にんじん たけのこ	
			ふ		玉ねぎ ねぎ なめこ	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。					給食回数 2 1 回	622kcal 23.7g 650kcal 27.6g
					5月分平均摂取栄養量	
					学校給食食事摂取基準	

【給食費について】
 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。