

[令和6年度 5月小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会 (桶川市立日出谷小学校)

日	献立名	牛乳	材料名			14種群 (kcal) たんばく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整える食品 (みどり)	
1 水	とうふのそぼろ丼 (ごはん)	○	砂糖 なたね油 でんぷん 精米 おおむぎ	とうふ ぶた肉 粉末こんぶ	小松菜 にんじん 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 干しいたけ	660 kcal 28.3 g
	だまご汁		だまごもち ごま油	とり肉 油あげ	にんじん ごぼう ねぎ	
2 木	ちまき風おこわ	○	精米 もち米 砂糖 ごま油 なたね油	ぶた肉	にんじん たけのこ 干しいたけ	627 kcal 26.3 g
	かつおのべーれりかりん		なたね油 砂糖	かつおでんぷん付き		
7 火	コーンサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム ビーマン	661 kcal 30.1 g
8 水	野菜のスープ煮	○	プチいももち	とり肉 うずら卵	にんじん 玉ねぎ キャベツ	
	ヨーグルト		ヨーグルト			
9 木	さつまずもじ	○	精米 砂糖 なたね油	かまぼこ さつま揚げ	たけのこ 干しいたけ ごぼう にんじん	589 kcal 20.9 g
	あじ入りがんが		なたね油	あじ入りがんが		
10 金	春キャベツのソテー		はるさめ なたね油	ベーコン	キャベツ にんじん アスパラガス	
	肉汁うどん (じごなうどん)	○	砂糖	ぶた肉 油あげ すき昆布	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ 小松菜 しょうが	665 kcal 24.7 g
13 月	じゃこサラダ	○	じごなうどん			
	まっちゃんカップケーキ		なたね油 砂糖	海そうミックス ちりめんじゃこ	りょくとうもやし きゅうり	
14 火	ごはん		精米 おおむぎ			624 kcal 21.9 g
	ずぶた	○	なたね油 じゃがいも 砂糖 でんぷん	肉団子	にんじん 玉ねぎ たけのこ ビーマン 干しいたけ	
13 月	キャベツスープ		なたね油	とり肉	玉ねぎ キャベツ にんじん	
	ごはん	○	精米 おおむぎ			568 kcal 28.2 g
14 火	やき魚			赤魚白しょうゆづけ		
	野菜炒め	○	なたね油	ぶた肉	ほうれん草 キャベツ にんじん りょくとうもやし	
15 水	ピリ辛みそ汁			わかめ とうふ 油あげ みそ	にんじん コーン	
	黒パン		黒パン			635 kcal 27.6 g
16 木	ぶた肉と大豆のトマト煮	○	じゃがいも なたね油 砂糖	大豆 ぶた肉	玉ねぎ ビーマン にんにく カットトマト	
	玉ねぎドレッシングサラダ		なたね油 砂糖		キャベツ にんじん きゅうり しょうが 玉ねぎ	
17 金	コーンピラフ	○	精米 おおむぎ バター なたね油		にんじん 玉ねぎ コーン	617 kcal 17.7 g
	春巻き		なたね油	春巻き		
18 土	ツナじゃが	○	じゃがいも しらたき ごま油 砂糖	干ひじき まぐろ油漬け	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	
	みそラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん キャベツ ねぎ りょくとうもやし にんにく しょうが	563 kcal 24.7 g
19 日	蒸ししゅうまい		ちゅうかめん			
	大根のナムル		ごま ごま油 ラー油	しゅうまい	にんじん だいこん きゅうり	
20 月	バターチキンカレー	○	バター なたね油 じゃがいも 小麦粉	とり肉	にんにく 玉ねぎ にんじん カットトマト	744 kcal 21.2 g
	(バターライス)		精米 おおむぎ バター なたね油			
21 火	フルーツポンチ		ぶどうゼリー		パイナップル(缶) おうとう(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
	ごはん	○	精米 おおむぎ			647 kcal 25.3 g
22 水	やき魚			さば塩こうじづけ		
	切干しだいごんの煮付け	○	なたね油 砂糖	油あげ	にんじん 切干しだいごん	
23 木	みそ汁		ふ	わかめ みそ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ	
	フラワーロールパン	○	フラワーロールパン			614 kcal 21.0 g
24 金	手作りロケット		ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	ぶた肉 おから スキムミルク	玉ねぎ	
	ミニトマト				ミニトマト	
25 土	ジュリエンスープ		なたね油	チキンハム	だいごん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
	ﾊﾞﾀｰｸﾞﾗﾝﾄﾞｰﾙｽﾞがけ (ﾊﾞﾌﾞﾘｶﾗｲｽ)	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 あさり 牛乳 チーズ スキムミルク えび	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ﾊﾞｾﾘ	660 kcal 24.5 g
26 日	オーロラサラダ		なたね油 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	白だしわかめうどん (じごなうどん)	○	砂糖	とり肉 わかめ	干しいたけ にんじん ねぎ	593 kcal 22.1 g
27 月	みそポテト		じゃがいも 小麦粉 なたね油 砂糖	みそ		
	紅花若菜のごま酢あえ		ごま 砂糖		りょくとうもやし 紅花若菜 にんじん	
28 火	元気ごはん	○	精米 おおむぎ ごこく米			588 kcal 24.6 g
	生あげとキムチの炒め煮		なたね油 砂糖 でんぷん	ぶた肉 厚揚げ	にんじん 玉ねぎ ほうきい(キムチ漬け) なら りょくとうもやし	
29 水	みそ汁		ふ	わかめ みそ	みずな 玉ねぎ えのきたけ	
	振替休業日					
30 木	ココア揚げパン		コッペパン 砂糖 なたね油			594 kcal 24.2 g
	豆乳シチュー	○	じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳 白花豆	にんじん 玉ねぎ コーン アスパラガス	
31 金	れいとうみかん				れいとうみかん	
	ケチャップライス	○	精米 おおむぎ なたね油	ウィンナー	玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム	621 kcal 22.6 g
32 土	オムレツ			オムレツ		
	ツナサラダ		マヨネーズ(卵不使用) なたね油	まぐろ油漬け	コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ	
33 日	どんこつラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	焼きぶた みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン	597 kcal 25.5 g
	ﾊﾞｵｽ		ちゅうかめん			
34 月	切干しだいごんサラダ		ごま なたね油 砂糖	ねぎ塩まんじゅう	切干しだいごん ほうれん草 りょくとうもやし	
	ごはん	○	精米 おおむぎ			638 kcal 29.1 g
35 火	カレイの竜田あげ		なたね油	ソフトカレイ竜田		
	ちくぜん煮		こんにゃく 砂糖 なたね油	とり肉 さつま揚げ	干しいたけ ごぼう にんじん たけのこ	
36 水	みそ汁		ふ	みそ	玉ねぎ ねぎ なめこ	
	<p>* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。</p> <p style="text-align: center;">給食回数 2 1 回</p> <p style="text-align: right;">5月分平均摂取栄養量 学校給食食事摂取基準</p>					

【給食費について】
病氣や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。