

〔 令和6年度 4月小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立日出谷小学校）

| 日 | 献立名 | 牛乳 | 材料名 | | | エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) |
|--|---------------|----|---------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| | | | おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ) | おもに体をつくるもとになる食品 (あか) | おもに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり) | |
| 11 木 | インディアンスパゲティ | ○ | スパゲティ なたね油 | ぶた肉 かんぱちそぼろ | しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン | 615 kcal |
| | 春キャベツのサラダ | | マヨネーズ(卵不使用) なたね油 ごま | | ごぼう キャベツ コーン きゅうり にんじん | 25.4 g |
| 12 金 | 花見寿司 | ○ | 精米 砂糖 | とり肉 油揚げ | れんこん たけのこ にんじん 干しいたけ さやえんどう | 615 kcal |
| | 焼き魚 | | | さば深谷ねぎみそ漬 | | 24.9 g |
| | 海草サラダ | | ごま なたね油 砂糖 | 海草ミックス | りょくとうもやし きゅうり | |
| 15 月 | コッペパン | ○ | コッペパン | | | 569 kcal |
| | ウインナーのケチャップあえ | | 砂糖 | ウインナー | | 23.4 g |
| | コーンポテト | | じゃがいも | | コーン | |
| | チキンスープ | | なたね油 | とり肉 野菜ミックスボール | にんじん 玉ねぎ キャベツ セロリー 干しいたけ | |
| 16 火 | ブルゴギトッパブ | ○ | なたね油 砂糖 でんぷん | ぶた肉 | にんにく 玉ねぎ にんじん こまつな 干しいたけ | 627 kcal |
| | (ごはん) | | 精米 おおむぎ | | | 25.0 g |
| | 春雨スープ | | なたね油 はるさめ | チキンハム くきわかめ | 玉ねぎ にんじん いら | |
| 17 水 | 豆腐めし | ○ | 精米 おおむぎ なたね油 砂糖 | ぶた肉 油揚げ 豆腐 粉末こんぶ | にんじん 干しいたけ | 637 kcal |
| | 揚げつくね | | なたね油 | 白ごまつくね | | 21.9 g |
| | ビーフソテー | | なたね油 ビーフン | | キャベツ りょくとうもやし にんじん | |
| 18 木 | フラワーロール | ○ | フラワーロール | | | 669 kcal |
| | 白身魚のバジルフライ | | なたね油 | ホキバジルソースフライ | | 25.0 g |
| | フレンチサラダ | | 砂糖 なたね油 | | キャベツ きゅうり 赤ピーマン | |
| | コーンシチュー(豆乳) | | じゃがいも なたね油 米粉 | とり肉 豆乳 | にんじん 玉ねぎ コーン クリームコーン | |
| 19 金 | ごはん | ○ | 精米 おおむぎ | | | 647 kcal |
| | ぶた肉の生姜炒め | | なたね油 でんぷん | ぶた肉 | 玉ねぎ りょくとうもやし ピーマン にんじん しょうが | 29.2 g |
| | ミニトマト | | | | ミニトマト | |
| | こしね汁 | | こんにゃく なたね油 | 豆腐 油揚げ みそ | だいこん にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ | |
| 22 月 | マーボー丼 | ○ | 砂糖 でんぷん なたね油 | ぶた肉 豆腐 みそ | にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ たけのこ ねぎ | 604 kcal |
| | (ごはん) | | 精米 おおむぎ | | | 22.7 g |
| | わかめスープ | | ごま油 | わかめ 糸かまぼこ | 玉ねぎ りょくとうもやし いら | |
| | 果物 | | | | カラマンダリン | |
| 23 火 | 子どもパン | ○ | 子どもパン | | | 620 kcal |
| | ハムカツ | | 小麦粉 パン粉 なたね油 | ハム | | 27.5 g |
| | 茹で野菜 | | | | キャベツ にんじん | |
| | ジュリエンスープ | | じゃがいも なたね油 | とり肉 | だいこん にんじん 玉ねぎ | |
| | スライスチーズ | | | スライスチーズ | | |
| 24 水 | カレーライス(豆乳) | ○ | 砂糖 じゃがいも なたね油 米粉 | ぶた肉 豆乳 | 玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ | 676 kcal |
| | (ごはん) | | 精米 おおむぎ | | | 19.4 g |
| | フルーツポンチ | | アセロラジュレ | | パイナップル(缶) りんご(缶) みかん(缶) | |
| 25 木 | しょうゆラーメン | ○ | なたね油 | ぶた肉 わかめ なんと | にんじん ねぎ コーン キャベツ にんにく | 620 kcal |
| | (ちゅうかめん) | | ちゅうかめん | | | 26.7 g |
| | ししゃもフリッター | | なたね油 | ししゃもフリッター | | |
| | いらともやしのナムル | | ごま ごま油 ラー油 | | いら りょくとうもやし | |
| 26 金 | ピースごはん | ○ | 精米 おおむぎ 砂糖 | 粉末こんぶ | グリーンピース | 627 kcal |
| | ごまみそ肉じゃが | | なたね油 じゃがいも しらたき 砂糖 ごま | ぶた肉 みそ | しょうが 玉ねぎ にんじん | 23.3 g |
| | すまし汁 | | ふ | わかめ | だいこん にんじん ねぎ | |
| 30 火 | たけのこごはん | ○ | 精米 おおむぎ 砂糖 なたね油 | とり肉 油あげ | たけのこ にんじん さやえんどう | 607 kcal |
| | 花形豆腐のあんかけ | | 砂糖 でんぷん | 豆腐ハンバーグ | | 24.2 g |
| | 舟きゅうり | | | | きゅうり | |
| | あいしょう汁 | | じゃがいも なたね油 | ベーコン 牛乳 みそ | 玉ねぎ にんじん ねぎ | |
| * 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。 | | | 給食回数 13回 | | 4月分平均摂取栄養素 | 626 kcal |
| | | | | | 学校給食食事摂取基準 | 24.5 g |
| | | | | | | 650 kcal |
| | | | | | | 27.6 g |

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。

【食材料費の支援について】

物価高騰等の影響を受け、学校給食に使用している食材料につきましても価格が上昇しています。このような状況下において、保護者等への負担を増やすことなく、適切な栄養バランス及び摂取量を保った学校給食の質を維持するため、令和5年度に引き続き、令和6年度も食材料費の支援を実施いたします。
これからも、献立や調理などの工夫をしながら、安心、安全でおいしい給食の提供を心掛けてまいります。