

無料

令和4年度 保護者向け講演会・講座 ストレス解消！楽しい子育て応援講座

「子どもも、そしてあなた自身も大切にする」これがストレス解消の第一歩。
子育てだけでなく、周囲との関係についても、コミュニケーションのコツを学んで
心を楽にしてみませんか。

この講座は、発達障害総合支援センターが実施する人材育成研修の受講者等が
支援者として一緒に参加又は見学をしますので、ご了承ください。



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

Zoom講演会+講座3日間

※Zoom講演会のみ参加も可能です

【講師】高山 恵子氏 (NPO法人えじそんくらぶ代表 臨床心理士)

【対象者】小学生以下の子どもの発達や行動が気になるなど子育てに悩んでいる親(埼玉県内に在住の方)

※Zoom講演会は支援者の方も参加できます。

【申込方法】埼玉県 電子申請・届出サービス(下記QRコード又はホームページ)から申込期限までにお申し込みください

Zoom講演会 定員100名

【テーマ】家族でハッピー～ストレスを減らす3つのヒント～

子どもへのちょっとした言葉がけや関わり方をご紹介します。

【実施方法】Zoomを利用したオンライン形式

【日時】9月15日(木)10:00～12:00

【申込期間】6月15日(水)13:00～9月1日(木)13:00まで

※9月5日以降、参加に必要な情報を順次メールで送信します。

※通信料等は、視聴される方の負担となります。



↑
Zoom講演会
申込QRコード



講座3日間 定員16人

子どもの特性に合わせた関わり方、対人関係が楽になるコツについて、グループワークを通して学びます。

【日時】10月13日(木)・10月27日(木)・11月17日(木) 各日とも10:30～12:00

【会場】埼玉県発達障害総合支援センター研修室

(さいたま市中央区新都心1-2 県立小児医療センター南玄関3階)

【申込期間】6月15日(水)13:00～8月23日(火)13:00まで

※定員を超えた場合には抽選となります。参加の可否については8月末日までにお知らせします。

また申込み多数の場合には、期日前に申込みを締め切ることがありますので、ご了承ください。

※3日間参加の方を対象に託児サービスがあります。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

(満1歳～未就学児まで 要予約・抽選・無料)

※新型コロナウイルス感染症の感染対策をしての実施となります。



↑
講座3日間
申込QRコード



【問い合わせ先】埼玉県発達障害総合支援センター

さいたま市中央区新都心1-2 県立小児医療センター南玄関3階

TEL: 048-601-5551 FAX: 048-601-5552



オンライン開催
(Zoom使用)

埼玉県発達障害ペアレントメンター事業

2022ペアレントメンターによる発達障害オンライン講座

いまだ続くコロナ禍の中、なかなか話をする場もなく、悩みがあってもおひとりで抱えている方も多いのではないのでしょうか。そこで本事業では、今年度もZoomを利用してテーマに合わせた「ペアレントメンターからの話題提供」の後、質疑応答に答える「プチ交流会」、もっと話を聞いて欲しい・他の方の話も聞いてみたいという方のため、ペアレントメンター達とゆっくり話ができる「交流会」を設定しました。オンラインですので、ご自宅からゆっくりご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

- ◆ 開催時間は全日程とも「AM10:00～PM12:00」となります。
- ◆ 申込締切：各開催日の10日前まで



テーマ・内容	「話題提供+ プチ交流会」 開催日	埼玉県 「交流会」 開催日
「発達障害って何だろう？」 「発達障害」について 特性って何？ 発達障害のある子を育てている親の立場からお話します	7/7 (木)	
「コミュニケーション」 「ことばがなかなか増えなくて不安」 「自分勝手に喋り続ける」など、お子さんの「ことば」や 「コミュニケーション」にまつわる不安	9/5 (月)	9/26 (月)
「こだわり」 「これってこだわり？」「切り替えがうまくいかない」等 「こだわり」に関連することについて	11/11 (金)	11/25 (金)
「多動・衝動・不注意」「家族のこと」 振り返った瞬間いなくなっている・つい手が出てしまう・ 忘れ物が多い等について きょうだい・配偶者・祖父母等 家族同士の理解などについて	12/9 (金)	
「家庭でできる支援」 ペアレントメンター達が実際に家庭で使ってきた 視覚支援ツールやおススメ書籍・動画などの情報をお伝えします	1/19 (木)	
「新しい生活を前に」 新年度を迎えるにあたって、就園・就学そして進級と 不安はつきものです。どんな準備をしたらよいか等の 情報交換を予定しています	2/3 (金)	2/24 (金)

「話題提供+プチ交流会」は、埼玉県・さいたま市在住の方合同で行います。
別日に開催する「交流会」は、さいたま市以外の県内在住の方と、さいたま市在住の方それぞれで行います。
同じくらいの年齢のお子さんを持つ方とペアレントメンターとがグループになって実施します。
★ 埼玉県「交流会」 →さいたま市以外の埼玉県内市町村在住者
さいたま市「交流会」 →さいたま市在住者のみ

ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん、参加可能な全ての回に参加いただいてもOKです。

申込方法等の詳細は裏面をご覧ください

開催にあたって ～申込み方法等～

「Zoom」を利用したオンライン形式で実施します ～ご自宅からの参加をお願いします～

ZoomアプリをダウンロードしたPC・タブレット・スマホのいずれかとネット環境をご準備ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします) 通信にかかる費用は自己負担です。
参加される皆さんの個人情報を守る観点から、ご自宅からの参加をお願いします。(外出先・仕事先からの参加はお控えください。) 運営側ではZoomの操作サポートはできません。お申し込みいただいた方にZoom入室ID等をお知らせします。

【お願い】



この会は例年は会場で、参加される保護者の皆さんとペアレントメンターが直接お会いして行っているものです。今回オンラインでの実施ですが、参加される皆様のお顔を見ながら、会場での実施と変わりなく、ていねいにお話を進めていきたいと思っています。参加の際はカメラをONにいただきますようお願いいたします。

(お顔を出すことに抵抗がある方は参加をお控えください。)

当事者であるお子様がそばにおられる状態でのご参加もお控えください。

Zoom入室IDの転送や、事業で使用した資料等のコピー・再配布は禁止です。

【参加対象】

埼玉県内在住(さいたま市以外)で発達障害のある・もしくはその疑いのある
小学校3年生までのお子さんの保護者

【注意事項】

「話題提供+プチ交流会」は、埼玉県・さいたま市合同で行いますので、上記【参加対象】に合致する埼玉県内在住の方ならどなたでもご参加いただけます。

別日に設定している「交流会」は、さいたま市以外の県内在住の方と、さいたま市在住の方それぞれで行います。

別日に設定する「交流会」では、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」情報をご提出いただきます。

【申込み】

それぞれ開催日の10日前までにQRコードの申込みフォームからお申し込みください。利用できない方は、以下の内容をメールで埼玉県自閉症協会宛ご連絡ください。



埼玉県在住者用
QRコード

<https://forms.gle/awJrVjPKnngJD9yp9>

- ① 参加希望日
- ② 参加される方のお名前
- ③ 画面表記で希望される表記名(ニックネーム・ハンドルネーム等)
- ④ 居住市町村名(さいたま市以外)
- ⑤ お子さんの学年(未就園のお子さんは年齢)・性別
- ⑥ お子さんの診断名(ある方)
- ⑦ 当日使用するデバイス(PC・タブレット・スマホのいずれか)
- ⑧ ⑦のメールアドレス(PCからのメールを受信できるようお願いします)
- ⑨ 連絡先TEL(日中連絡のつく連絡先をお知らせください)
- ⑩ ペアレントメンターに聞いてみたいことがあればお知らせください

※ご提供いただいた個人情報は、この事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

埼玉県・さいたま市の「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害(自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動障害等)のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

今回の事業でも、発達障害の子を育ててきた立場としてお話をさせていただいたり、皆さんのお話を聴かせていただきます。

このように、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お申込み・お問合せは...

【事業実施団体】埼玉県自閉症協会(事務局)

saitama-mentor@as-saitama.com

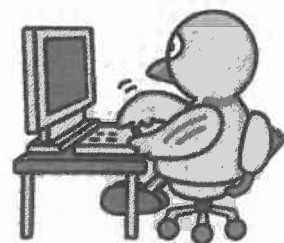
TEL 090-6144-2793(平日10時~17時のみ)

この会は、埼玉県ペアレントメンター事業及びさいたま市発達障害児者及び家族等支援事業として埼玉県・さいたま市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します

【委託者】埼玉県発達障害総合支援センター・さいたま市保健福祉局福祉部障害政策課

動画で学ぶ

発達障害


<https://www.pref.saitama.lg.jp/b0614/hattatuvideo.html>

	タイトル／講師	時間
1	初心者のための 発達障害とは何だろう 埼玉県発達障害総合支援センター センター長 市川宏伸 (医師)	約13分
2	発達障害を知ろう 発達障害と医療 埼玉県発達障害総合支援センター センター長 市川宏伸 (医師)	約25分
3	発達障害を知ろう 発達障害と福祉・保健 埼玉県発達障害総合支援センター センター長 市川宏伸 (医師)	約23分
4	発達障害の子どもにみられる不登校 信州大学医学部附属病院 部長 本田 秀夫 氏 (医師)	約90分
5	新型コロナウイルス感染症と発達障害 埼玉県発達障害総合支援センター センター長 市川宏伸 (医師)	約60分
6	発達障害児の学校生活 星美学園短期大学 客員研究員 服部 純一 氏	約36分
7	子育てストレスをちょこっと減らすコツ NPO法人えじそんくらぶ 代表 高山 恵子 氏 (臨床心理士)	約30分
8	自閉スペクトラム症の子どもや青年とオンラインゲームの世界 大湫病院 関 正樹 氏 (医師)	約72分
9	発達障害のある子どもの福祉サービスの利用 埼玉県発達障害総合支援センター <協力> 生活支援センター日向	約32分

埼玉県発達障害総合支援センターでは、発達障害についてわかりやすく解説した動画を作成し、YouTubeの埼玉県公式動画アカウント「サイタマどうが」で公開しています。
是非、御覧ください！！

