



# 日出谷小だより

学校教育目標【明日をつくる日出谷の子 よく考える子 思いやりのある子 たくましい子】

明日をつくる日出谷の子 よく考える子 思いやりのある子 「たくましい子」

校長 須田 肇

現代の子供に対して、『すぐ疲れる』『骨が折れやすい』『転んだ時に顔や頭をけがすることが多い』『朝からあくびをしている』『教室でしっかりとした姿勢でイスに座ってられない』といった話を聞いたことはないでしょうか。その理由として、体力の低下や不規則な生活、栄養バランスの偏りが挙げられています。



今の子供たちは、ゲーム機やスマホ等の道具が増え、体を動かさなくても遊べます。また、遅い就寝時刻等の不規則な生活、歯や骨を作るカルシウムを多く含む食品の摂取不足や柔らかい物・好きな食べ物だけを食えるといった栄養バランスの偏った食事になりがちです。

それらの課題克服のためにも、体力向上に取り組む必要があります。体力の向上は、授業等への集中した取り組みや生活上の充実感にも関係し、豊かな心や学力の向上にもつながることが期待できます。



今週末は、いよいよ運動会です。子供たちに運動する喜びや友達と協力する楽しさ、頑張ることのよさを実感してほしいと考えて指導しているところです。普段の学校生活においても、体育の授業の充実や休み時間の外遊びを奨励しています。規則正しい生活や食育の指導にも取り組んでいます。6月は体力テストを行います。これらの活動を通して、その先にある「健康で安全な生活ができる子・たくましい子」をめざしていきます。



お知らせとお願い

## 1 運動会の児童応援席をレジャーシートにします

○これまで教室のイスを使っていましたが、イス運びの際の安全性やそれに要する時間を考慮し、校外学習等でお弁当時に使用するようなレジャーシートにします。ご家庭におかれましては、シートのご準備のご協力をお願いします。

## 2 安全教育の一環としての取組 「廊下は右側を歩きましょう」

○今年度の安全確認を重点として、南校舎2階の廊下を「安全確認重点ゾーン」として指導していきます。安全確認習慣が、学校外での交通安全にも繋がることも期待しています。ご家庭でも「もしかして、止まる、見る、待つ、確かめる」についてのご指導をよろしくお願いいたします。

## 2 教育相談のご案内です

○子供たちの学びを心の面からサポートしてくださる方を紹介します。

相談のご希望のある方は、本校教頭までご連絡ください。

スマイル相談員・阿部 みなみ 毎週月・水・金曜日 8:30~12:30

スクールカウンセラー・桐生 順子 (月1回)